

Strategi dan Kiat Sukses

LULUS UJI KOMPETENSI PROFESI BIDAN

**(SIKLUS PRANIKAH PRA KONSEPSI, KEHAMILAN,
MASA ANTARA DAN PERIMENOPAUSE)**

Penulis:

Endah Kamila Mas'udah, S.ST., M.Keb.

Ita Eko Suparni, S.Si.T., M.Keb.

Patemah, S.Si.T., M.Kes.

Siti Asiyah, S.Si.T., M.Kes.

Dewi Taurisiawati Rahayu, S.ST., M.Kes.

Wuri Widi Astuti, S.ST., M.Keb.

Umu Qonitun, S.ST., M.Keb., M.M.

Wahyu Nuraisya, S.Si.T., M.Keb.

Rr. Nindya Mayangsari, S.ST., M.Keb.

Editor:

Dwi Ertiana, S.ST., S.Keb., Bd., M.P.H.

Fitri Yuniarti, S.ST., M.Kes.



Karva Husada Publisher

STRATEGI DAN KIAT SUKSES LULUS UJI KOMPETENSI PROFESI BIDAN (SIKLUS PRANIKAH PRA KONSEPSI, KEHAMILAN, MASA ANTARA DAN PERIMENOPAUSE)

ISBN:

Penulis:

Endah Kamila Mas'udah, S.ST., M.Keb.
Ita Eko Suparni, S.Si.T., M.Keb.
Patemah, S.Si.T., M.Kes.
Siti Asiyah, S.Si.T., M.Kes.
Dewi Taurisiawati Rahayu, S.ST., M.Kes.
Wuri Widi Astuti, S.ST., M.Keb.
Umu Qonitun, S.ST., M.Keb., M.M.
Wahyu Nuraisya, S.Si.T., M.Keb.
Rr. Nindya Mayangsari, S.ST., M.Keb.

Editor:

Dwi Ertiana, S.ST., S.Keb., Bd., M.P.H.
Fitri Yuniarti, S.ST., M.Kes.

Penyunting:

Brivian Florentis Yustanta, S.ST., M.Kes.

Desain Cover:

Brivian Florentis Yustanta, S.ST., M.Kes.

15,5 cm x 23 cm (Unesco)
vi + 148 halaman
Cetakan Pertama, Mei 2026

Diterbitkan Oleh:

Karya Husada Publisher

Anggota IKAPI No.389/Anggota Luar Biasa/JTI/2023

Redaksi:

Jalan Soekarno Hatta No.7, Kecamatan Pare, Kabupaten Kediri
Website: <https://khpublisher.ac.id/>
Email: admin@khpublisher.ac.id, khkediripublisher@gmail.com

Copyright © 2024 by Karya Husada Publisher

Hak cipta dilindungi Undang-undang

Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa seizin dari Penerbit.

Sanksi Pelanggaran Pasal 113 Undang-undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta sebagaimana yang telah diatur dan diubah dari Undang-undang Nomor 19 Tahun 2002, bahwa

Kutipan Pasal 113

- (1) Setiap orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 100.000.000 (seratus juta rupiah).
- (2) Setiap orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 500.000.000 (lima ratus juta rupiah).
- (3) Setiap orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 1.000.000.000 (satu miliar rupiah).
- (4) Setiap orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 4.000.000.000 (empat miliar rupiah).

KATA SAMBUTAN



Buku ini hadir secara istimewa dalam upaya persiapan menghadapi ujian kompetensi bagi mahasiswa profesi bidan. Setiap mahasiswa bidan dari pendidikan profesi harus mengikuti ujian kompetensi untuk mendapatkan sertifikat kompetensi yang menjadi salah satu syarat dalam pembuatan STR (Surat Tanda Registrasi) dan kelulusan pada program pendidikan profesi bidan. Setiap bidan di Indonesia wajib memiliki STR agar dapat melaksanakan praktik kebidanan di semua layanan kesehatan baik mandiri maupun kelompok.

“Strategi dan Kiat Sukses Lulus Uji Kompetensi Profesi Bidan” menjadi judul buku ini. Selaras dengan judul tersebut, buku ini berisi strategi dan kiat sukses lulus ujian dengan cara berlatih mengerjakan soal. Oleh karena itu buku ini dilengkapi dengan latihan soal uji kompetensi (siklus Pranikah, Pra Konsepsi, Kehamilan, Masa Antara dan Perimenopause), dilengkapi dengan kunci jawaban dan pembahasan.

Buku ini ditulis oleh para dosen yang telah berpengalaman dalam bidang kebidanan, baik secara riset maupun aplikasinya di klinik. Oleh karena itu tim editor tidak mengubah isi tulisan secara substansial. Namun tim editor melakukan sedikit penyesuaian dan perubahan untuk kepentingan keseragaman dari segi mekanik. Tulisan yang dimuat menjadi tanggung jawab sepenuhnya tim penulis.

Tim editor menyampaikan apresiasi dan ucapan terima kasih kepada para penulis yang berkenan menyumbangkan gagasan kreatifnya dan atas kerjasamanya yang baik sehingga buku ini dapat terwujud. Selain itu tim editor juga menyampaikan permohonan maaf manakala dalam penerbitan buku ini masih terdapat kekurangan. Semoga kehadiran buku ini dapat memberikan manfaat bagi peningkatan angka kelulusan mahasiswa dalam ujian kompetensi profesi bidan sehingga diperoleh bidan yang kompeten dalam memberikan pelayanan asuhan kebidanan profesional.

Kediri, Mei 2026

Tim Editor

PRAKATA



Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT dalam segala kesempatan. Sholawat beriring salam dan do'a kita sampaikan kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah atas Rahmat dan Karunia-Nya Penulis dan Tim telah menyelesaikan Buku "Strategi dan Kiat Sukses Lulus Uji Kompetensi Profesi Bidan".

Buku ini hadir secara istimewa dalam upaya persiapan menghadapi ujian kompetensi bagi bidan. Setiap mahasiswa bidan baik dari pendidikan vokasi (DIII Kebidanan) maupun profesi (Bidan) harus mengikuti ujian kompetensi untuk memperoleh sertifikat kompetensi yang menjadi salah satu syarat dalam pembuatan STR (Surat Tanda Registrasi) dan kelulusan pada program pendidikan bidan. Setiap bidan di Indonesia wajib memiliki STR agar dapat melaksanakan praktik kebidanan di semua layanan kesehatan baik mandiri maupun kelompok.

Selaras dengan judul tersebut, buku ini berisi strategi dan kiat sukses lulus ujian dengan cara berlatih mengerjakan soal. Oleh karena itu buku ini dilengkapi dengan latihan soal uji kompetensi (siklus Pranikah, Pra Konsepsi, Kehamilan, Masa Antara dan Perimenopause). Selain itu juga dilengkapi dengan kunci jawaban dan pembahasan.

Proses penulisan buku ini berhasil diselesaikan atas kerjasama Tim Penulis yang hebat. Demi kualitas yang lebih baik dan kepuasan para pembaca, saran dan masukan yang

membangun dari pembaca sangat kami harapkan. Penulis ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung dalam penyelesaian buku ini. Terutama pihak yang telah membantu terbitnya buku ini dan telah mempercayakan, mendorong, dan menginisiasi terbitnya buku ini. Semoga buku ini dapat bermanfaat bagi masyarakat Indonesia.

Kediri, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI



KATA SAMBUTAN	i
PRAKATA	iii
DAFTAR ISI	v
BAB 1 SIKLUS PRANIKAH DAN PRAKONSEPSI	1
→ KUNCI JAWABAN DAN PEMBAHASAN PRANIKAH DAN PRAKONSEPSI.....	22
BAB 2 SIKLUS KEHAMILAN	45
→ KUNCI JAWABAN DAN PEMBAHASAN KEHAMILAN	71
BAB 3 SIKLUS KESPRO DAN KELUARGA BERENCANA	99
→ KUNCI JAWABAN DAN PEMBAHASAN KESPRO DAN KELUARGA BERENCANA	114
REFERENSI	137
BIODATA PENULIS	141

KH PUBLISHER

SIKLUS PRANIKAH DAN PRAKONSEPSI

BAB 1

