

## SINOPSIS

Buku Strategi dan Kiat Sukses Lulus Uji Kompetensi untuk Prodi D3 Keperawatan ini disusun berdasarkan capaian pembelajaran mahasiswa D3 Keperawatan pada level 5. Capaian pembelajaran lulusan Pendidikan D3 Keperawatan berperan sebagai Perawat terampil dalam menyelesaikan masalah prosedural keperawatan secara mandiri dan berkelompok yang direncanakan sesuai dengan Standar Asuhan Keperawatan (SAK) dan Standar Prosedur Operasional (SPO), dengan kemampuan menerima tanggungjawab terhadap keputusan dan tindakan asuhan keperawatan profesional sesuai dengan lingkup praktik pada bidang ilmu Keperawatan Medikal Bedah (KMB), Keperawatan Gawat Darurat, Keperawatan Anak, Keperawatan Jiwa, Keperawatan Keluarga, Keperawatan Gerontik dan Manajemen Keperawatan yang komprehensif dan profesional. Capaian lulusan keperawatan level 5 mahasiswa D3 Keperawatan berlandaskan praktik profesional, etik, legal dan peka budaya yang mampu berkolaborasi dengan pasien sebagai individu, keluarga, tenaga kesehatan lainnya, dan berfikir kritis, serta pemberi pelayanan keperawatan. Buku Strategi dan Kiat Sukses Lulus Uji Kompetensi untuk Prodi D3 Keperawatan ini disusun berdasarkan kisi-kisi Ujian Kompetensi Nasional (UKOMNAS) pada tinjauan 1 sampai 7. Buku Strategi dan Kiat Sukses Lulus Uji Kompetensi untuk Prodi D3 Keperawatan, diharapkan dapat membantu dalam menghadapi Ujian Kompetensi Nasional (UKOMNAS) dan memberikan kemudahan bagi mahasiswa dalam belajar dan lebih bersemangat untuk meningkatkan belajar secara mandiri serta belajar untuk mencapai kesuksesan menuju KOMPETEN.



Karya Husada Publisher

<https://khpublisher.ac.id/>  
[admin@khpublisher.ac.id](mailto:admin@khpublisher.ac.id)

Khkediri Publisher  
khkediripublisher



STRATEGI DAN KIAT SUKSES LULUS UJI KOMPETENSI - D3 KEPERAWATAN



# STRATEGI DAN KIAT SUKSES LULUS UJI KOMPETENSI D3 KEPERAWATAN

Dilengkapi dengan Soal-Soal  
dan Pembahasan UKOM  
Ter-Update

### Penulis :

- Dr. Neny Triana, S.Kep.Ns. M.Pd., M.Kep
- Ns. Mohammad Arifin Noor, M.Kep., Sp.Kep.MB
- Vela Purnamasari, S.Kep.Ns., M.Kep
- Wahyu Tanoto, S.Kep.Ns., M.Kep
- Enur Nurhayati M, SST., M.Kes
- Ariani Sulistyorini, S.Kep.Ns., M.Kep
- Nove Lestari, S.Kep.Ns., M.Kep
- Sutiyah Heni, S.Kep.Ns., M.Kes
- Heri Suroso, S.Kep.Ns., M.Kep
- Widyasih Sunaringtyas, S.Kep.Ns., M.Kep
- Lilik Setiawan, S.Kep.Ns., M.Kep
- Dodik Arso Wibowo, S.Kep.Ns., M.Kes

Editor :  
Dhina Widayati, S.Kep, Ns., M.Kep



Karya Husada Publisher



# **STRATEGI DAN KIAT SUKSES LULUS UJI KOMPETENSI D3 KEPERAWATAN**

## **Penulis:**

Dr. Neny Triana, S.Kep.Ns. M.Pd., M.Kep  
Ns. Mohammad Arifin Noor, M.Kep., Sp.Kep.MB  
Vela Purnamasari, S.Kep.Ns., M.Kep  
Wahyu Tanoto, S.Kep.Ns., M.Kep  
Enur Nurhayati M, SST., M.Kes  
Ariani Sulistyorini, S.Kep.Ns., M.Kep  
Nove Lestari, S.Kep.Ns., M.Kep  
Sutiyah Heni, S.Kep.Ns., M.Kes  
Heri Suroso, S.Kep.Ns., M.Kep  
Widyasih Sunaringtyas, S.Kep.Ns., M.Kep  
Lilik Setiawan, S.Kep.Ns., M.Kep  
Dodik Arso Wibowo, S.Kep.Ns., M.Kes

## **Editor:**

Dhina Widayati, S.Kep.Ns., M.Kep



# STRATEGI DAN KIAT SUKSES LULUS UJI KOMPETENSI D3 KEPERAWATAN

## Penulis:

Dr. Neny Triana, S.Kep.Ns. M.Pd., M.Kep, Ns. Mohammad Arifin Noor, M.Kep., Sp.Kep.MB, Vela Purnamasari, S.Kep.Ns., M.Kep, Wahyu Tanoto, S.Kep.Ns., M.Kep, Enur Nurhayati M, SST., M.Kes, Ariani Sulistyorini, S.Kep.Ns., M.Kep, Nove Lestari, S.Kep.Ns., M.Kep, Sutiyah Heni, S.Kep.Ns., M.Kes, Heri Suroso, S.Kep.Ns., M.Kep, Widyasih Sunaringtyas, S.Kep.Ns., M.Kep, Lilik Setiawan, S.Kep.Ns., M.Kep, Dodik Arso Wibowo, S.Kep.Ns., M.Kes

## Editor:

Dhina Widayati, S.Kep.Ns., M.Kep

## Penyunting:

Dina Zakiiyyatul Fuadah, S.Kep.Ns., M.Kep  
Dintya Ivantarina, SST., M.Keb

## Desain Cover:

Brivian Florentis Yustanta, SST., M.Kes

15,5 cm x 23 cm (Unesco)  
xiii + 90 halaman  
Cetakan Pertama, Juli 2024

---

---

Diterbitkan Oleh:

**Karya Husada Publisher**

Anggota IKAPI No.389/Anggota Luar Biasa/JTI/2023

## Redaksi:

Jalan Soekarno Hatta No.7, Kecamatan Pare, Kabupaten Kediri

Website: <https://khpublisher.ac.id/>

Email: [admin@khpublisher.ac.id](mailto:admin@khpublisher.ac.id), [khkeditoripublisher@gmail.com](mailto:khkeditoripublisher@gmail.com)

**Copyright © 2024 by Karya Husada Publisher**

*Hak cipta dilindungi Undang-undang*

*Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa seizin dari Penerbit.*

Sanksi Pelanggaran Pasal 113 Undang-undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta sebagaimana yang telah diatur dan diubah dari Undang-undang Nomor 19 Tahun 2002, bahwa

**Kutipan Pasal 113**

- (1) Setiap orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 100.000.000 (seratus juta rupiah).
- (2) Setiap orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf e, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 500.000.000 (lima ratus juta rupiah).
- (3) Setiap orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 1.000.000.000 (satu miliar rupiah).
- (4) Setiap orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 4.000.000.000 (empat miliar rupiah).

## KATA SAMBUTAN



Buku ini hadir secara istimewa dalam upaya persiapan menghadapi ujian kompetensi perawat. Setiap mahasiswa perawat baik dari pendidikan vokasi maupun profesi harus mengikuti ujian kompetensi untuk mendapatkan sertifikat kompetensi yang menjadi salah satu syarat dalam pembuatan STR (Surat Tanda Registrasi) dan kelulusan

pada program pendidikan perawat. Setiap perawat di Indonesia wajib memiliki STR agar dapat melaksanakan praktik keperawatan di semua layanan kesehatan baik mandiri maupun kelompok.

“Strategi dan Kiat Sukses Lulus Uji Kompetensi D3 Keperawatan” menjadi judul buku ini. Selaras dengan judul tersebut, buku ini berisi strategi dan kiat sukses lulus ujian dengan cara berlatih mengerjakan soal. Oleh karena itu buku ini dilengkapi dengan latihan soal uji kompetensi secara lengkap dari seluruh departemen (keperawatan anak, medikal bedah, gawat darurat, gerontik, keluarga, maternitas, jiwa, dan manajemen keperawatan). Selain itu juga dilengkapi dengan kunci jawaban dan pembahasan.

Buku ini ditulis oleh para dosen yang telah berpengalaman dalam bidang keperawatan, baik secara

riset maupun aplikasinya di klinik. Oleh karena itu tim editor tidak mengubah isi tulisan secara substansial. Namun tim editor melakukan sedikit penyesuaian dan perubahan untuk kepentingan keseragaman dari segi mekanik. Tulisan yang dimuat menjadi tanggung jawab sepenuhnya tim penulis.

Tim editor menyampaikan apresiasi dan ucapan terima kasih kepada para penulis yang berkenan menyumbangkan gagasan kreatifnya dan atas kerjasamanya yang baik sehingga buku ini dapat terwujud. Selain itu tim editor juga menyampaikan permohonan maaf manakala dalam penerbitan buku ini masih terdapat kekurangan. Semoga kehadiran buku ini dapat memberikan manfaat bagi peningkatan angka kelulusan mahasiswa dalam ujian kompetensi perawat sehingga diperoleh perawat yang kompeten dalam memberikan pelayanan asuhan keperawatan profesional.

Kediri, Juni 2024

Tim Editor

## PRAKATA



Alhamdulillah, puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan berkah, karunia dan hidayahNya sehingga penulisan buku Strategi dan Kiat Sukses Lulus Uji Kompetensi D3 Keperawatan bisa di selesaikan dengan baik dan tepat waktu.

Menurut tokoh Winston S. Churchill, sukses bukan final, kegagalan bukan fatal, keberanian untuk terus maju adalah yang terpenting. Sukses sebenarnya hanyalah sebuah perumpamaan karena sukses itu relatif, tidak ada akhir atau ujungnya. Kesuksesan tidak bisa kita dapatkan secara instan karena membutuhkan pengorbanan dan perjuangan.

Buku ini disusun berdasarkan capaian pembelajaran mahasiswa vokasi D3 Keperawatan di level 5 yang dapat menerapkan perannya sebagai pemberi asuhan keperawatan pada bidang Ilmu Keperawatan Anak, Keperawatan Medikal Bedah, Keperawatan Gawat Darurat, Keperawatan Gerontik, Keperawatan Keluarga, Manajemen Keperawatan, Keperawatan Maternitas, dan Keperawatan Jiwa yang terampil dan professional. Tujuan penulisan buku Strategi dan Kiat Sukses Lulus Uji Kompetensi ini, supaya mahasiswa dapat belajar, berlatih dalam menjawab soal dengan berpikir logis dan kritis, sehingga bisa meraih kesuksesan kompeten pada ujian kompetensi.

Pada kesempatan ini kami ucapkan terima kasih kepada semua tim penulis buku, dengan semangatnya

dalam penyelesaian penulisan buku ini. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunannya, sehingga kritik dan saran sangat diperlukan sebagai evaluasi dan perbaikan penulisan ke depannya. Semoga buku ini bermanfaat untuk calon peserta ujian kompetensi, perawat, dosen khususnya mahasiswa dengan lulus kompeten.

Kediri, Juni 2024

Tim Penulis

## DAFTAR ISI

|   |     |
|---|-----|
| KATA SAMBUTAN .....                     | ii  |
| PRAKATA .....                           | iii |
| DAFTAR ISI .....                        | v   |
| BAB 1. DEPARTEMEN ANAK .....            | 1   |
| BAB 2. DEPARTEMEN KEPERAWATAN           |     |
| MEDIKAL BEDAH (KMB) .....               | 27  |
| BAB 3. DEPARTEMEN KEPERAWATAN GAWAT     |     |
| DARURAT (GADAR) .....                   | 91  |
| BAB 4. DEPARTEMEN KEPERAWATAN           |     |
| MATERNITAS .....                        | 126 |
| BAB 5. DEPARTEMEN KEPERAWATAN JIWA .... | 143 |
| BAB 6. DEPARTEMEN KEPERAWATAN           |     |
| KELUARGA .....                          | 161 |
| BAB 7. DEPARTEMEN KEPERAWATAN           |     |
| KOMUNITAS .....                         | 198 |
| BAB 8. DEPARTEMEN GERONTIK .....        | 215 |
| BIODATA PENULIS .....                   | 233 |